



SEJOUR KAYAK ITINERANT PORTO - SCANDOLA

PROGRAMME INDICATIF :

Ces programmes peuvent être modifiés par le guide sans préavis pour des raisons de sécurité, de conditions météorologiques ou autres considérations nécessitant des adaptations pour le bon déroulement du séjour.

PORTO - SCANDOLA

Jour 1 : Transfert aéroport et établissement en camping. Briefing et préparation du matériel.

Jour 2 . Navigation au départ de Porto à la découverte de la plage de Busaglia et de l'arche de Miserinu, passage du Capo Senino et entrée dans le golfe de Girolata.

Jour 3 : Traversée intégrale Sud – Nord de la réserve de Scandola à la découverte d'un monde minérale aux couleurs chatoyantes et seulement accessible par la mer

Jour 4 : Traversée intégrale Nord –Sud de la réserve pour ne manquer aucun détail de ce joyau de l'île de beauté. Découvrir d'un autre point de vue et avec des lumières différentes vous feront passer 2 journées de navigation dans l'un des sites les plus sauvages et grandioses de la côte Ouest.

Jour 5 : Navigation vers le golfe de Porto via le Capo Senino, passage de l'embouchure du canyon du Dardo et découverte de la plage de Ficagiola et des cabanons de pêcheurs de la marine de Piana.

Jour 6 : Rase cailloux le long de l'échine rocheuse du capo Rosso, les calanches de Piana vue de la mer...sortie du golfe de Porto puis arrivée à la plage d'Arone.

Jour 7 : D'Arone à Chuini dans une univers de falaises et de granit navigation jusqu'à la plage de Chuini. Fin de notre itinérance. Baignade, dernier pic nic, « désarmement » de nos vaisseau et transfert vers Ajaccio après le déjeuner (environ 14 H 00). Environ 02 h 00 de route.

ECHELLE DE DIFFICULTE :

3 sur une échelle de 5.

3 : Séjour à destination d'un public en bonne forme physique sans difficulté technique mais avec une durée d'activité de 4 à 5 H / jour à intensité modérée et en conditions d'hébergement rustiques (nuit à la belle étoile, bâche) sans accès à des sanitaires autres que ceux offerts par la nature (douche dans la mer et besoins comme les chats).

FERRANDO PATRICK

22 Marina d'agosta 20166 Porticcio

06 50 81 96 82

info@ugayak.com

IDENTIFIANT SIRET DU SIEGE 504 461 708 00019

Assuré en RC professionnelle pour les activités Kayak et accompagnateur en moyenne montagne auprès de MMA contrat n° 118 227 347

Immatriculation registre des opérateurs de séjour et de voyage IM02A130003.

Assuré en RC professionnelle auprès de MMA contrat : n° A 127283131

Garantie financière Groupama n° 4000713229



PRIX : 580 à 620 (15 juillet – 20 Aout) Euros.

Ce tarif comprend :

- L'encadrement par Brevet d'état Français.
- Le prêt du matériel de navigation (Kayak, pagaie, gilet de sauvetage.etc)
- La nourriture depuis le Lundi matin jusqu'au samedi midi suivant dont 1 nuitée en camping et le reste du temps en bivouac.
- Une navette gratuite entre Ajaccio (terminal ferry, gare routière et aéroport) et Porto, départ les Dimanches entre 15 h 00 à 16 h 30 au plus tard en fonction des horaires d'arrivés des participants
- Une navette gratuite les Samedis depuis le lieu d'arrivée de l'itinérance kayak pour rejoindre Ajaccio après le déjeuner (environ 14 H 00). Environ 02 H 00 de route.
N'oubliez pas de laisser votre numéro de portable (celui que vous aurez durant votre voyage) lors de votre inscription.

Ce tarif ne comprend pas :

- Vos transferts aériens et ou par ferry pour rejoindre la Corse.
- Les boissons supplémentaires au restaurant ou autres paillotes et bars.
- Une petite spécialité que vous amenez depuis votre région (sucrée, salée, alcool) à partager le premier repas pour faire connaissance dans la convivialité.
- 1 diner à votre charge le premier soir (Dimanche).
- Vos assurances personnelles, RC, annulation, rapatriement à voir lors de votre inscription.
- Nous pouvons vous proposer un contrat avec notre partenaire Europe assistance pour un coût de 3,84 % du prix du séjour, si vous ne possédez pas déjà votre contrat (annulation, rapatriement).

HEBERGEMENT :

Toujours dans un soucis de discrétion car malheureusement nos espaces de liberté se réduisent d'année en année l'utilisation de tente de camping ne paraît pas judicieuse. Nous disposerons tout de même d'une bâche efficace pour parer éventuellement à une météo pluvieuse. L'achat d'une petite moustiquaire peut être une alternative efficace pour les plus sensibles désirant un confort optimum (les insectes pouvant être la seule source d'inconfort possible) lors des nuits à la belle.



REPAS :

Comme d'habitude nous essayons toujours de vous proposer une bonne proportion de spécialités locales et de toutes les façons à base de produits alimentaires locaux.

- Le petit déjeuner : Thé, lait, café, chocolat, biscuits, confiture, miel, pain, jus de fruit.
- Le midi : Salade composée de légumes de saison, de charcuteries et fromages locaux, fruits, pain et ou féculents.
- Le soir : Un repas chaud à base de pâtes, riz, pomme de terre, quinoa ...adapté aux produits et spécialités locales, yaourts ou desserts lactées, gâteaux etc...

ENCADREMENT :

Guide (brevet d'état canoë-kayak, voile et randonnée pédestre) Français. Petit groupe de 4 à 8 personnes pour privilégier notre autonomie et notre intégration à l'environnement local.

PREPARATION PHYSIQUE :

Vous préparer physiquement à votre séjour vous permettra toujours de profiter plus sereinement de chaque instant. Le corps est une "machine" qui se conditionne ou déconditionne très vite aux tâches qu'elle doit accomplir. Pratiquer un peu d'activité sportive les 2 à 3 semaines précédents le séjour vous mettra en de bien meilleures dispositions physiques. Bien entendu plus l'activité que vous pratiquez ressemble à celle que vous préparez, plus c'est efficace, mais si vous n'avez pas la possibilité de naviguer, optez pour la natation ou autre sport qui mobilise le haut du corps. A défaut, courir sera toujours positif en améliorant votre fondier du point de vue cardio-vasculaire et votre endurance globale.

PREPARATION PSYCHOLOGIQUE :

La magie de la vie en plein air est parfois nuancée par les caprices du ciel, du vent voire de la pluie. Ces événements font partie de nos retrouvailles avec la nature et offrent le plus souvent des émotions, paysages et couleurs extraordinaires. Nous pouvons être contraint à suspendre notre progression en mer pour nous consacrer à l'exploration terrestre des paysages traversés et vivre l'expérience du spectacle d'une mer agitée. Le programme peut donc être modifié sans préavis.



Dans un autre registre la vie communautaire offre des échanges enrichissants et des dynamiques de groupe dont nous seul, de façon individuelle, pouvons influencer la tendance. J'ai coutume de dire que c'est l'auberge Espagnole et que le plaisir que nous retirerons de chaque instant sera le fruit de la bonne humeur, la tolérance et l'écoute de chacun pour autrui.

Dans un premier temps la participation de chacun aux tâches collectives est la base essentielle pour garantir une ambiance légère ou personne ne pèse sur le temps disponible et l'énergie de l'autre. C'est le pré requis à partir duquel nous aurons les meilleurs chances de tisser des liens de confiance, de sympathie et de vivre une belle ambiance de groupe.

INFORMATIONS PRATIQUES DIVERSES :

- Transport Aérien : Réservez au plus tôt afin de bénéficier des meilleures tarifs et disponibilités.
- Une navette gratuite est à votre disposition pour rejoindre Porto depuis Ajaccio. Celle ci est une alternative pour rallier le camp de base (camping municipale de Porto principalement utilisé mais pouvant être modifié pour un établissement de même confort).

Cette navette quitte Ajaccio à 16 H 30 au maximum en fonction des arrivées afin de vous laisser un peu de temps d'installation à Porto (temps de route environ 02 H 00). Retour les Samedis depuis le lieu d'arrivée de l'itinérance kayak pour rejoindre Ajaccio après le déjeuner (environ 14 H 00). Temps de route environ 02 H 00. Un service de bus entre Ajaccio (gare routière) et Porto peut être utilisé en dehors de notre navette et pour d'autres combinaisons d'horaires ou rester un ou plusieurs jours supplémentaires sur place avant et ou après le séjour kayak ou pour découvrir Calvi (voir ci dessous).

- Horaire d'hiver et d'été AJACCIO – PORTO – AJACCIO soit :

http://www.corsicabus.org/busAjaccio/AJA_Cargese_Po.html

- Horaire d'hiver et d'été PORTO – CALVI - PORTO soit :

http://www.corsicabus.org/busCalvi/CLY_Porto.html