



SEJOUR KAYAK DE MER A LA JOURNEE

Programme indicatif :

Nous vous proposons quelques exemples de circuit sur la page du site internet mais il est évident que notre objectif est d'imaginer avec vous le séjour qui vous ressemble. A ce titre nous pouvons envisager des formules très différentes en terme d'hébergement, de choix d'activité, de déplacement, de région ou zone à découvrir et par voie de conséquence de budget.

Nous nous adaptons à votre organisation ou nous organisons pour vous de A à Z.

Vous avez déjà réservés votre hébergement (camping, hôtel, location saisonnière...) dans une région de votre choix, nous pouvons seulement venir à vous (à partir de 2 pers) avec notre minibus, notre matériel kayak de mer et déterminer un programme mer et / ou montagne pour vous.

Tarif à partir de 65 € / jour / pers (un guide diplômé kayak et accompagnateur en montagne, un minibus, remorque avec matériel kayak de mer).

Vous désirez plutôt que l'on vous organise un séjour "clef en main "

Voici quelques pistes et idées à propos desquelles vous pouvez méditer. Un coup de téléphone pour un premier contact est une excellente approche pour défricher le terrain, avoir une idée globale de ce que vous désirez et ainsi vous orienter pour construire votre séjour.

Nous pouvons alors vous proposer un séjour tout inclus, hébergement, nourriture, activités par exemple

A partir de 590 € / pers . Hébergement 6 nuits en camping, 6 petits déjeuners, 6 déjeuners, 5 diners. 6 jours d'activités kayak de mer et / ou randonnée pédestre en étoile aux alentours du lieu d'hébergement, tous les déplacement liés à l'activité, un guide diplômé kayak et accompagnateur en montagne, un minibus, remorque avec matériel kayak de mer. Formule tout inclus



Les hébergements possibles:

Camping : Activités en étoile depuis un camping par exemple pour la découverte mer et / ou montagne d'une micro région. Egalement nous pouvons choisir 2 régions différentes par exemple 3 jours dans la région de Porto et 3 autres dans la région de Figari ou Propriano.....ou bien encore nous déplacer tous les jours ou presque pour découvrir plus de territoire avec un hébergement différent tous les soirs. Si vous désirez un peu d'aventure aussi nous pouvons organiser durant le séjour un ou plusieurs bivouac dans la nature....

Quelques exemples non exhaustifs ci dessous

- Porto : Porto, calanches de Piana, Capo rosso, Lac de Nino (kayak de mer et ou / montagne)
- Baie de Figari Grand sud-Alta rocca : Bonifacio, île Lavezzi, Palombagia, Rondinara, îles Bruzzi.. (kayak de mer et ou / montagne)
- Baie d'Ajaccio : îles sanguinaires, Capo di Muro, plage d'argent, Isola Piana et rive sud du golfe.. (kayak de mer et ou / montagne)
- Porto Pollo navigation vers tous les beaux sites du golfe du Valinco (Propriano)
- Etc....
- **Autres formules d'hébergement de votre choix Gîte d'étape, hôtel, location de meublé...**
- Tarif à déterminer en fonction de l'hébergement choisi

Nous pouvons également bien entendu faire un mix bien dosé de plusieurs formules

Echelle de difficulté :

La notion de sur mesure prend ici tout son sens dans la mesure ou nous adaptons complètement les activités à vos attentes, capacités physique, météorologie du moment.

Sportif en quête de progression ou d'effort soutenu, en famille pour des activités tranquilles, seul pour rencontrer d'autre personne dans un groupe d'individuel ou en groupe nous adapterons le séjour à vos envies.



Nous sommes spécialistes du kayak de mer et de la randonnée pédestre. Dans le cas où un séjour est déjà ouvert et qu'il reste de la place, nous pouvons vous proposer de vous y associer en vous informant du programme et du niveau requis.

Les premiers qui réservent déterminent les dates et le programme, le niveau dans les activités, ensuite le séjour peut être proposé à d'autres personnes intéressées de même profil. Si vous désirez privatiser le séjour c'est tout aussi possible, ce sera un peu plus chère...of Corse

Voilà j'espère vous avoir aidé à comprendre les lignes directrices de ce que nous proposons. N'hésitez pas à nous joindre par téléphone ou mail pour faire connaissance et en discuter tranquillement.

Ce tarif comprend :

- L'encadrement kayak de mer et ou randonnée pédestre par guide Brevet d'état Français.
- Le prêt du matériel de navigation (Kayak, pagaie, gilet de sauvetage.etc)
- Le déplacement lié aux activités
- La nourriture en fonction de la formule choisie et dans le cas de tout inclus
- L'hébergement en fonction de votre choix (camping, gîte d'étape, hôtel, location saisonnière) dans le cas de tout inclus

Ce tarif ne comprend pas :

- Vos transferts aériens et ou par ferry pour rejoindre la Corse.
- Les boissons supplémentaires au restaurant ou autres paillotes et bars.
- Une petite spécialité que vous amenez depuis votre région (sucrée, salée, alcool) à partager le premier repas pour faire connaissance dans la convivialité.
- Vos assurances personnelles, RC, annulation, rapatriement à voir lors de votre inscription.
- Nous pouvons vous proposer un contrat avec notre partenaire Europe assistance pour un coût de 3,84 % du prix du séjour, si vous ne possédez pas déjà votre contrat (annulation, rapatriement).

Repas :

Dans le cas d'une formule tout inclus

Nous essayons toujours de vous proposer une bonne proportion de spécialités locales et de toutes les façons à base de produits alimentaires locaux.

- Le petit déjeuner : Thé, lait, café, chocolat, biscuits, confiture, miel, pain, jus de fruit.



- Le midi : Salade composée de légumes de saison, de charcuteries et fromages locaux, fruits, pain et ou féculents.
- Le soir : Un repas chaud à base de pâtes, riz, pomme de terre, quinoa ...adapté aux produits et spécialités locales, yaourts ou desserts lactées, gâteaux etc...

Encadrement :

Guide (brevet d'état canoë-kayak, voile, randonnée pédestre et marche nordique) Français. Petit groupe de 4 à 8 personnes pour privilégier notre autonomie et notre intégration à l'environnement local.

Les formalites :

Pour les Français votre passeport ou CNI.

Préparation physique :

Vous préparer physiquement à votre séjour vous permettra toujours de profiter plus sereinement de chaque instant. Le corps est une "machine" qui se conditionne ou déconditionne très vite aux tâches qu'elle doit accomplir. Pratiquer un peu d'activité sportive les 2 à 3 semaines précédents le séjour vous mettra en de bien meilleures dispositions physiques. Bien entendu plus l'activité que vous pratiquez ressemble à celle que vous préparez, plus c'est efficace, mais si vous n'avez pas la possibilité de naviguer, optez pour la natation ou autre sport qui mobilise le haut du corps. A défaut, courir sera toujours positif en améliorant votre fonder du point de vue cardio-vasculaire et votre endurance globale.

Préparation psychologique :

La magie de la vie en plein air est parfois nuancée par les caprices du ciel, du vent voire de la pluie. Ces événements font partie de nos retrouvailles avec la nature et offrent le plus souvent des émotions, paysages et couleurs extraordinaires. Nous pouvons être contraint à suspendre notre progression en mer pour nous consacrer à l'exploration terrestre des paysages traversés et vivre l'expérience du spectacle d'une mer agitée. Le programme peut donc être modifié sans préavis.

Dans un autre registre la vie communautaire offre des échanges enrichissants et des dynamiques de groupe dont nous seul, de façon individuelle, pouvons influencer la tendance. J'ai coutume de dire que c'est l'auberge Espagnole et que le plaisir que nous retirerons de chaque instant sera le fruit de la bonne humeur, la tolérance et l'écoute de chacun pour autrui.

Dans un premier temps la participation de chacun aux tâches collectives est la base essentielle pour garantir une ambiance légère ou personne ne pèse sur le temps disponible et l'énergie de l'autre. C'est



UGAYAK

VOYAGES D'AVENTURE, SÉJOURS KAYAK DE MER ET MOYENNE MONTAGNE

WWW.UGAYAK.COM

le pré requis à partir duquel nous aurons les meilleurs chances de tisser des liens de confiance, de sympathie et de vivre une belle ambiance de groupe.

Informations pratiques diverses :

- Aéroport d'arrivée et départ : Ajaccio, Figari ou autres en fonction du programme.

FERRANDO PATRICK
22 Marina d'agosta 20166 Porticcio
06 50 81 96 82
info@ugayak.com

IDENTIFIANT SIRET DU SIEGE 504 461 708 00019
Assuré en RC professionnelle pour les activités Kayak et accompagnateur en moyenne montagne auprès de MMA contrat n° 118 227 347
Immatriculation registre des opérateurs de séjour et de voyage IM02A130003.
Assuré en RC professionnelle auprès de MMA contrat : n° A 127283131
Garantie financière Groupama n° 4000713229