



LISTE EFFETS PERSONNELS SPITZBERG 2017

A noter que tous les kayaks n'ayant pas des capacités de charges infinies, tout ce que vous emportez doit rentrer dans le kayak ; le but du jeu est donc de prendre uniquement l'essentiel en terme de matériel autrement dit que ce qui vous servira réellement pour votre séjour. Votre matériel tiendra dans 1 voire 2 sacs étanches pour conserver vos habits au sec pendant toute la durée du séjour. Nous vous demandons ainsi de prendre soin du matériel mis à disposition.

Pour information, les compagnies aériennes autorisent un bagage en soute à hauteur de 20kgs

(selon les compagnies) au delà de quoi, tout excédent bagage peut vous être facturé !

VETEMENTS SPECIFIQUES FOURNIS POUR LE KAYAK

- Combinaison de kayak fournie sur place : merci d'indiquer vos mensurations dès inscription pour préparer votre matériel, cf. en fin de fiche technique
- Le matériel de navigation : gilet de sauvetage, pagaie, sacs étanches ;
- Le matériel de sécurité lors de la navigation (sifflet, miroir de signalisation...)

VETEMENTS A PREVOIR

- 1 paire de chaussures de randonnée imperméables crantées avec semelles rehaussées (pour éviter d'abîmer rapidement vos chaussures ceci dû à l'évolution dans les pierriers, moraines) montant au dessus de la cheville ;
- 2 paires de chaussettes bouclettes de randonnée et 1 paire de chaussette de sport ;
- 2 voire 3 sous-vêtements thermiques pour le haut et 2 voire 3 pour le bas (appelés 1^{ère} couche type Devold ou Odlo) ;
- 2 fourrures polaires (appelées 2^{ème} couche pour produire la chaleur) ;



- 1 coupe vent imperméable, respirant haut et bas pour randonnée et pour le camp (appelé 3^{ème} couche, type Goretex ou équivalent, l'idéal étant les équipements non doublés en intérieur) ;
- 1 veste windstopper en haut (et idéalement un pantalon windstopper) pour porter sous la combinaison, pendant la pratique du kayak ;
- 1 bonnet couvrant les oreilles ;
- 1 masque type passe montagne ou cagoule qui prend le coup et la tête pour la navigation ;
- 1 paire de gants decathlon standard fourrée en polaire pour les manipulations au camp et randonner s'il fait froid ;
- 1 sac de couchage synthétique descendant à -5°C en confort (surtout pas de duvet en plumes car non adapté aux régions polaires : cela garde l'humidité donc ne sèche pas.
- Tapis de sol auto gonflant compactable (type thermarest) pour isoler du sol et bien dormir
- 1 veste de pluie.
- Manchons néoprène pour la partie kayak en cas de vent et embruns permettant d'avoir ainsi les mains au sec pendant la randonnée kayak
- Bottillons néoprène. Nous recommandons vivement pour votre aise d'emporter vos propres bottes en néoprène (compter 2 tailles au dessus de vos chaussures de ville) beaucoup plus confortables et isolantes du froid (compter environ 60Eur) sinon nous pouvons vous prêter des bottes en plastique feront néanmoins compter 2 tailles au dessus de votre pointure normale.

Possibilité de louer les manchons et les bottillons sur place pour 30Eur. Nombre limité, nous consulter.

C'est une liste de matériel à emporter donc nécessaire pour votre séjour.

PETIT MATERIEL A EMPORTER

- Sa petite pharmacie avec ses médicaments personnels (prenez uniquement les médicaments qui marchent pour vous !) et de quoi soigner vos petits "bobos" comme des pansements contre les ampoules ou 2^{ème} peau type compeed.
- affaires de toilettes légères comme des lingettes, savon, brosse à dents, dentifrice ;
- une serviette de toilette pour les douches à Longyearbyen ; une serviette de toilette microfibre pour le séjour ;



- En option si vous êtes amateur de photos et d'observation de faune : appareil photo et jumelles (le Spitzberg recèle beaucoup de variétés d'oiseaux différents, nous conseillons des jumelles : 10 x 25 au minimum pour une bonne observation et en appareil photo un téléobjectif de 75-300, voire le 400 pour les vrais mordus de la photo sensationnelle !)
- 1 couteau, 1 cuillère, 1 fourchette ;
- 1 thermos d'un litre minimum (pas de gourde) ;
- 1 tupperware en forme de bol de minimum 50cl avec couvercle pour les repas ;
- 1 couteau suisse ;
- 1 sac étanche pour votre appareil photo type Ortlieb en 13 litres.
- Des ziplock (sacs de congélation : prendre différentes tailles) pour vos jumelles, batteries de photos, piles et tout le petit matériel craignant l'humidité ou éclaboussures ;

Petite astuce :

1/ Pour le coupe vent haut, si vous souhaitez investir à long terme pour faire des raids à skis l'hiver ou en faire une pratique hivernale, il est plus judicieux d'acheter une veste gore tex qui fasse été – hiver.

2/ Des soldes existent au magasin Vieux Campeur notamment entre février et avril pour acheter votre matériel à des prix attractifs. De plus un magasin à Paris est spécialement dédié « au coin des affaires » avec exclusivement des prix soldés toute l'année !



FEUILLE DE LOCATION DE MATERIEL DE KAYAK A REMPLIR ET NOUS RETOURNER

	Participant 1	Participant 2
NOM DU SEJOUR		
DATE du au		
NOM		
PRENOM		
TAILLE		
POIDS		
POINTURE (INDIQUER 2 TAILLES AU DESSUS DE VOTRE POINTURE HABITUELLE)		
PRÊT DE BOTTES*	OUI / NON*	OUI / NON*
PRET DE COMBINAISON KAYAK*	OUI / NON*	OUI / NON*

* Merci d'entourer l'option choisie

La réservation de votre matériel ne sera validée qu'après confirmation de notre part. En cas de non retour de cette feuille de votre part, nous ne pouvons vous garantir le matériel loué, merci de votre compréhension